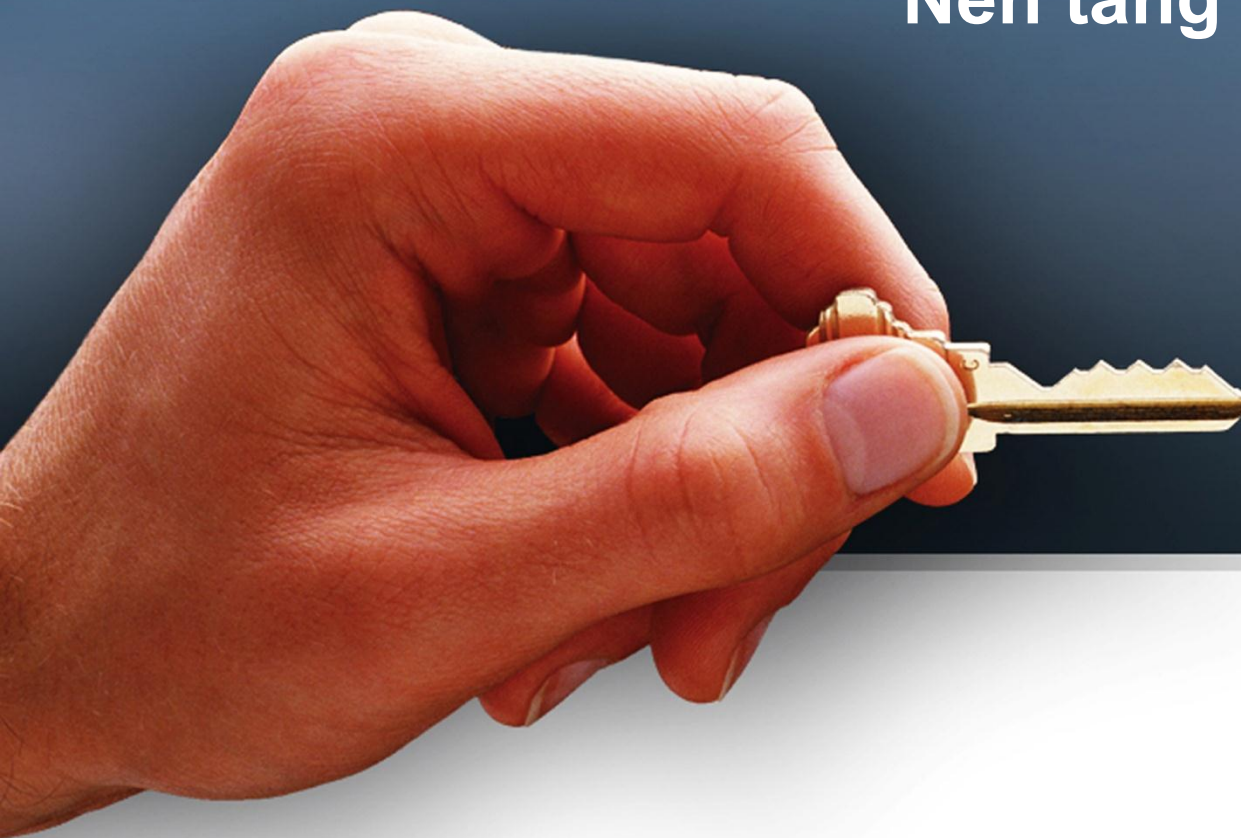




**Nền tảng để thành công...**



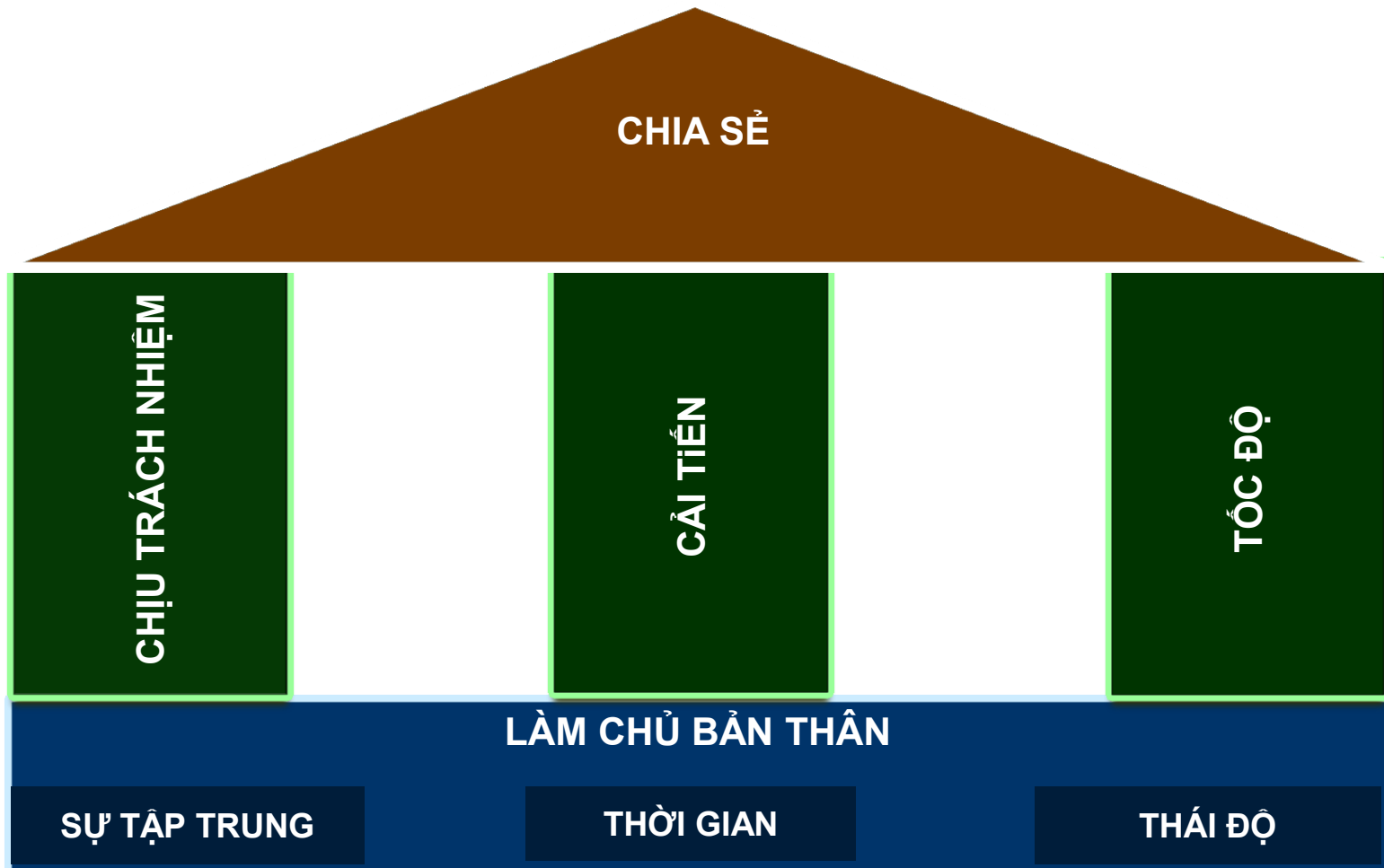


## Nền tảng để thành công

- ❖ Gia tăng giá trị bản thân
- ❖ Tạo ảnh hưởng
- ❖ Khai thác cơ hội
- ❖ Hỏi và đáp



# Gia tăng giá trị bản thân





# Gia tăng giá trị bản thân

## ❖ Làm chủ bản thân

1. Làm chủ sự tập trung: dành trọn tâm trí vào công việc đang làm để cho ra kết quả tốt nhất  
→ *Luôn có mục tiêu và khao khát hoàn thành xuất sắc mục tiêu*
2. Làm chủ thời gian: có kế hoạch làm việc và thực hiện theo kế hoạch  
→ *Luôn lập kế hoạch và ưu tiên thực hiện trước những việc gấp*  
→ *Nhìn thấy trước những rủi ro có thể gây trễ hẹn và có hành động khắc phục rủi ro*
3. Làm chủ thái độ: làm chủ cảm xúc và hành động theo hướng biến đổi sự việc trở nên tốt đẹp hơn  
→ *Hoàn tất quá khứ và suy nghĩ tích cực*



## Gia tăng giá trị bản thân

- ❖ Khi mới sinh ra, không ai sẵn có khả năng làm chủ sự tập trung  
→ Rèn luyện, rèn luyện và rèn luyện!
- ❖ Những yếu tố giúp nâng cao sự tập trung:
  - Cuộc sống điều độ → Có sức khỏe thể chất
  - Suy nghĩ tích cực → Có sức khỏe tinh thần
  - Có mục tiêu và khao khát đạt mục tiêu → Có động lực
  - Loại bỏ những tác động làm mất tập trung
  - Dùng những công cụ giúp tập trung: “To do list” / “Calendar” để nhớ những việc cần làm, “mind mapping” để giúp tập trung suy nghĩ
- ❖ Những yếu tố giúp làm chủ thời gian:
  - Lập kế hoạch trước khi hành động: giải quyết những việc gấp trước, để làm trước
  - Làm việc theo kế hoạch và chỉ thay đổi kế hoạch sau khi đã cân nhắc
  - Làm chủ sự tập trung tốt



## Gia tăng giá trị bản thân

- ❖ **Chịu trách nhiệm:** thực hiện mọi việc được giao như là làm cho chính mình  
→ Làm công nhưng trong tâm thái như làm chủ
- ❖ **Cải tiến:** luôn cải tiến mọi sự bằng những cách làm tốt hơn  
→ Nhìn nhận những điểm chưa hoàn hảo (bản thân, gia đình, công việc) và tìm ra cách làm tốt hơn
- ❖ **Tốc độ:** có thể hoàn thành việc được giao, đạt kết quả như kỳ vọng, trong thời cho phép  
→ Tìm kiếm cách làm đơn giản nhất nhưng vẫn đạt kỳ vọng  
→ Luôn nâng cao năng lực bản thân
- ❖ **Chia sẻ:** hết lòng chia sẻ kiến thức, kinh nghiệm với đồng nghiệp, cùng kiến tạo môi trường học hỏi lẫn nhau



## Gia tăng giá trị bản thân

- ❖ Người có **Thái độ Tích cực** là người làm chủ **Thế giới Diễn dịch**, chọn **hành động tích cực** để sự việc trở nên **tốt đẹp hơn**, ngay cả khi lâm vào tình huống thực sự xấu
- ❖ Người có **Thái độ Tích cực** là người gieo **hành động tích cực** trong mọi tình huống, với niềm tin tưởng sẽ **gặt kết quả tốt đẹp** trong tương lai
- ❖ Người có **Thái độ Tích cực** là người nhìn vào mặt tích cực của người khác để có động lực **hành động tích cực** trong mọi tình huống



# Gia tăng giá trị bản thân



*Cấp trên không hài lòng với  
kết quả làm việc của tôi*

*Ông ác cảm với tôi  
Ông già khó tính...  
Cần tìm hiểu ý của cấp trên*

Không nỗ lực

Nghỉ việc

Cấp trên tiếp tục  
không hài lòng

Kết quả không đúng ý  
cấp trên





# Gia tăng giá trị bản thân

**Thế giới  
sự kiện**



**Thế giới  
diễn dịch**

*Cấp trên không hài lòng với  
kết quả làm việc của tôi*

*Cần tìm hiểu ý của cấp trên*

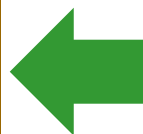
*Ông ác cảm với tôi*

*Ông già khó tính...*

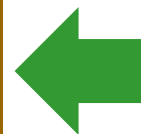
**Trao đổi để hiểu ý cấp  
trên**



**Được đề bạt  
thăng chức**



**Được cấp trên đánh  
giá cao**



**Làm ra kết quả đúng ý  
cấp trên**



## Tạo ảnh hưởng

### ❖ Quan sát và lắng nghe để hiểu người

- . Mỗi bận tâm, lợi ích, sở thích...

### ❖ Gieo ân tình

- . Cho đi mà chẳng mong nhận lại

### ❖ Tạo lập thành tích

- . Ấn tượng, độc đáo

### ❖ Thể hiện bản thân

- . Qua email và lời nói





## Khai thác cơ hội

### ❖ Nhìn ra cơ hội

- . Từ những thách thức
- . Từ những điều chưa hoàn hảo

### ❖ Tư duy giải pháp

### ❖ Có dũng khí và lạc quan / niềm tin thành công

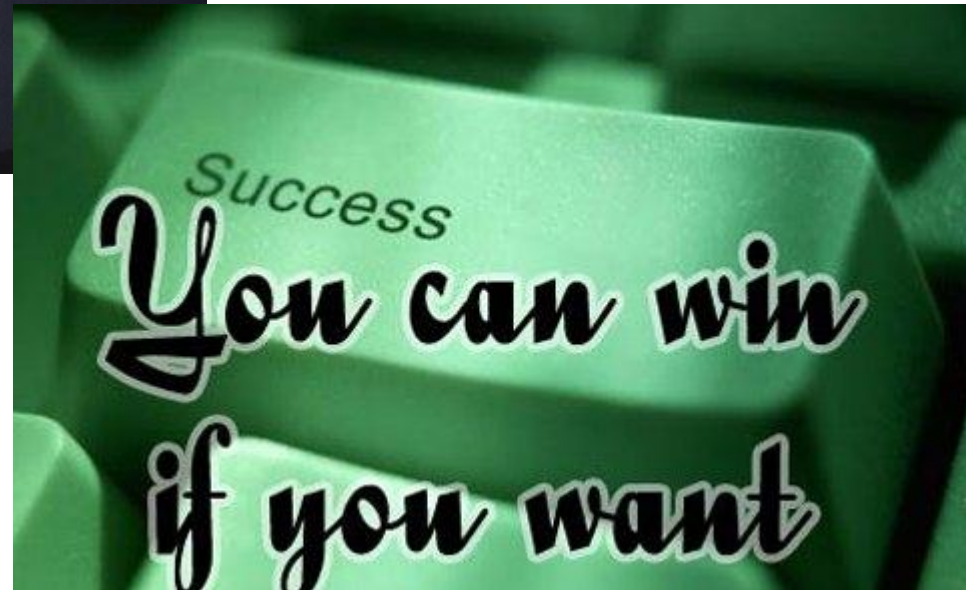




Một khởi đầu mới ...

**Never Give Up!**

**Set A Goal  
and Go For It!**





**Nếu cần 1 “mentor” ...**

**TS Phan Công Chính**

**. ĐT: 0917 122 371**

**. Email: [pcchinh@yahoo.de](mailto:pcchinh@yahoo.de)**





**Chúc Bạn Thành công!**

