

THÔNG BÁO

V/v. phòng ngừa dịch Covid-19 tại Trường Đại học Công nghệ Sài Gòn (STU).

Nhằm tăng cường phòng dịch Covid-19, Trường Đại học Công nghệ Sài Gòn (STU) thông báo quy trình mà cán bộ, nhân viên, giảng viên, sinh viên, học viên cần thực hiện khi vào Trường tham gia giảng dạy và học tập từ ngày 02/3/2020 như sau:

I. Yêu cầu bắt buộc

1. Khi vào Trường:

- Rửa tay bằng dung dịch sát khuẩn. Dung dịch sát khuẩn được bố trí tại các cổng vào trường (theo sơ đồ đính kèm).
- Đo thân nhiệt. Nhà trường cử cán bộ đo thân nhiệt cho từng cán bộ, nhân viên, giảng viên, sinh viên, học viên. Cán bộ, nhân viên, giảng viên, sinh viên, học viên bị sốt (thân nhiệt trên 38⁰C) sẽ không vào trường và đề nghị đi đến trung tâm y tế để khám.

2. Trong quá trình làm việc, giảng dạy và học tập:

- Hạn chế tiếp xúc gần và giữ khoảng cách tối thiểu 1m khi giao tiếp hoặc trao đổi đối diện.
- Các cửa phòng học phải được mở để luôn đảm bảo lớp học được thoáng khí và hạn chế chạm tay vào các tay nắm cửa.
- Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi.
- Hạn chế đưa tay lên mũi và miệng.
- Khi có biểu hiện sốt, ho và khó thở đề nghị đến bộ phận y tế Trường (Hội trường A) để được tư vấn và hỗ trợ.

II. Một số khuyến cáo cần lưu ý để tránh lây nhiễm Covid-19 và bảo vệ bản thân

1. Đeo khẩu trang đúng cách;
2. Rửa tay thường xuyên đúng cách bằng xà phòng hoặc nước rửa tay có cồn;
3. Giữ vệ sinh cá nhân, súc miệng bằng nước sát khuẩn miệng;
4. Tăng cường sức khỏe và dinh dưỡng;
5. Giữ ấm cơ thể;
6. Đi khám khi sốt, ho và khó thở.

Để đảm bảo sức khỏe cho bản thân và cộng đồng, đề nghị quý thầy cô, sinh viên, học viên tuân thủ đúng quy định về việc phòng ngừa dịch Covid-19.

Khi chúng ta thực hiện tốt sẽ góp phần không nhỏ trong việc phòng ngừa và ngăn chặn dịch bệnh; bảo vệ sức khỏe cộng đồng và bản thân.

Trân trọng./.

Nơi gửi:

- Công bố website;
- HĐQT;
- Các khoa, phòng, ban, trung tâm (để thực hiện);
- Công đoàn, Đoàn, Hội (để thực hiện);
- Các lớp sinh viên (để thực hiện);
- Lưu.



BỘ Y TẾ

Đeo khẩu trang y tế đúng cách để phòng virus nCoV

Chỉ sử dụng 1 lần rồi vứt vào thùng rác an toàn, có nắp đậy.



Khi đeo khẩu trang phải để mặt xanh ra ngoài do mặt màu xanh có tính chống nước.

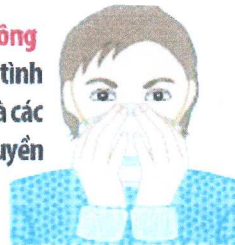


Mặt màu trắng có tính hút ẩm, nên quay vào trong, để hơi thở thoát ra thấm vào khẩu trang.

Khẩu trang phải che kín cả mũi lẫn miệng.



Khi mang khẩu trang tuyệt đối không sờ tay vào, vì động tác sờ tay sẽ vô tình làm cho bàn tay lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác, sau đó truyền bệnh lại cho chính mình và những người xung quanh.



Tuyệt đối không dùng ngón tay cầm vào khẩu trang để tháo ra, thói quen lấy tay vo khẩu trang lại sẽ gây lây nhiễm vi rút và các tác nhân gây bệnh khác cho bàn tay.



Khi tháo khẩu trang chỉ được cầm vào dây đeo qua tai, tháo ra cho vào thùng rác an toàn.



Rửa tay ngay sau khi tháo bỏ khẩu trang.



SAIGON
TECHNOLOGY
UNIVERSITY

STU

Chung tay
phòng ngừa dịch
COVID-19

QUY TRÌNH PHÒNG NGỪA DỊCH COVID-19

■ Khi vào trường



Rửa tay bằng dung dịch sát khuẩn được bố trí tại các cổng vào trường



Đo thân nhiệt: Nếu có biểu hiện sốt (từ 38°C) sẽ không vào trường và đề nghị đến trung tâm y tế

■ Trong quá trình dạy và học



Các cửa phòng học phải được mở để lớp học luôn thoáng khí và hạn chế chạm vào tay nắm cửa



Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi



Hạn chế đưa tay lên mũi và miệng



Hạn chế tiếp xúc gần và giữ khoảng cách tối thiểu 1m khi giao tiếp hoặc trao đổi đối diện



Khi có biểu hiện sốt, ho và khó thở đề nghị đến bộ phận y tế trường (Hội trường A) để được hỗ trợ

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT ĐỂ PHÒNG NGỪA DỊCH BỆNH COVID-19



Dấu hiệu

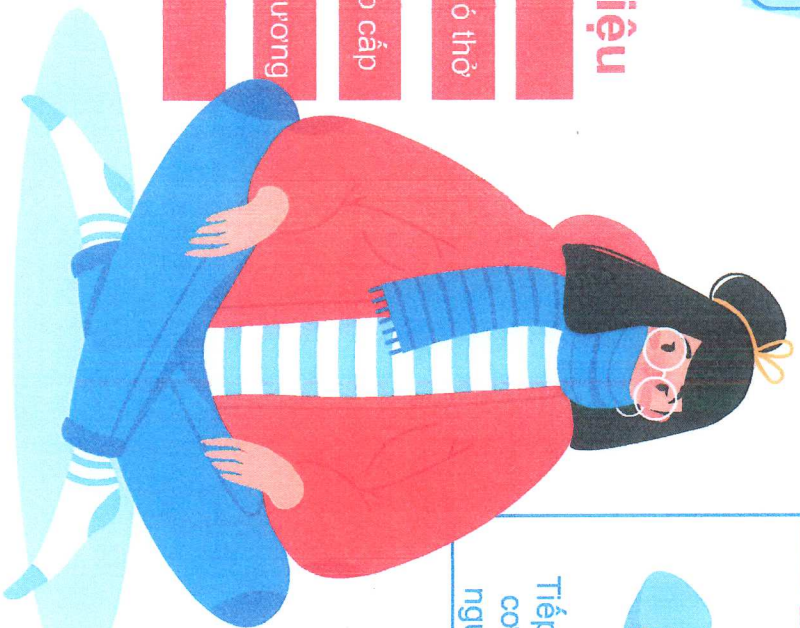
Sốt, ho

Hụt hơi, khó thở

Suy hô hấp cấp

Phổi tổn thương

Viêm phổi



Đường lây nhiễm



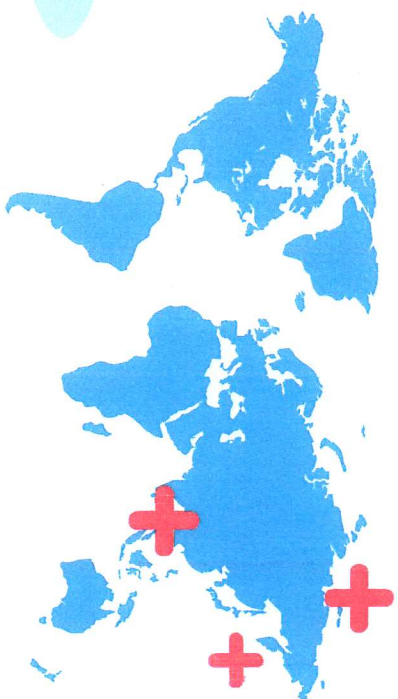
Tiếp xúc dịch cơ thể của người bệnh



Hành vi lây lan:
Ho, hắt hơi, bắt tay,....



Tiếp xúc người
và vật mang bệnh



Cách phòng ngừa



Rửa tay bằng nước sát khuẩn



Giữ ấm cơ thể



Đeo khẩu trang



Hạn chế tiếp xúc với người bệnh



Đi khám ngay khi có dấu hiệu

